



\*Se aplică pentru :

Facultatea de Inginerie și Tehnologia Informației; Facultatea de Științe și Litere „Petru Maior”;  
Facultatea de Economie și Drept

**Avizat**

**Comisia de verificare a îndeplinirii standardelor**

Președinte: \_\_\_\_\_

Membri: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Standardele minime:

☐ sunt îndeplinite;

☐ nu sunt îndeplinite.

**Fișă de verificare**

a îndeplinirii standardelor minime necesare și obligatorii pentru conferirea titlurilor didactice din învățământul superior și a gradelor profesionale de cercetare-dezvoltare prevăzute în Anexa nr. \_\_\_\_\_ din Ordinul Ministerului Educației Naționale și Cercetării Științifice nr. 6129/2016

**I. DATE DESPRE CANDIDAT**

Nume \_\_\_ Steff \_\_\_\_\_ Prenume \_\_\_ Norbert \_\_\_\_\_

Gradul didactic pentru care candidează \_\_\_ Lector universitar \_\_\_\_\_

Domeniul științific \_\_\_ Educație fizică și sport \_\_\_\_\_ Poziția în statul de funcții \_\_\_ 25 \_\_\_

Departamentul \_\_\_ SL2 \_\_\_\_\_ Facultatea de Științe și Litere "Petru Maior"

Gradul didactic actual \_\_\_ Asistent. Univ. dr. \_\_\_ Poziția în statul de funcții \_\_\_ 39 \_\_\_\_\_

Domeniul științific \_\_\_ Educație fizică și Sport \_\_\_ Departamentul \_\_\_ SL2 \_\_\_\_\_

Facultatea de Științe și Litere "Petru Maior" Universitatea de Medicină Farmacie Științe și Tehnologie "George Emil Palade" din Târgu Mureș

**II. DATE PRIVIND ÎNDEPLINIREA CONDIȚIILOR DE CONCURS**

Doctor în știința sportului și educației fizice Confirmat prin ordinul nr. nr. 3685/28.03.2025

Atestat de abilitare \_\_\_\_\_ Confirmat prin ordinul nr. \_\_\_\_\_

**III. DATE PRIVIND ÎNDEPLINIREA STANDARDELOR MINIMALE NAȚIONALE**

- Facultatea de Științe și Litere „Petru Maior”



**3-Condiții minimale pentru domeniile Psihologie, Științe ale Educației, Educație Fizică și Sport  
(Anexa 28 la Ordinul Ministrului Educației Naționale nr. 6129/2016)**

**3.3 Domeniul Educație Fizică și Sport**

Criteriu	Definiție criteriu	Standard pentru profesor universitar/CS1	Standard pentru conferențiar universitar/CS2	Standard pentru lector universitar/șef de lucrări	Standard pentru asistent universitar/asistent de cercetare	Punctaj realizat	Punctaj aprobat (rezervat comisiei de preverificare)
C1	I1	6	4	-	-	24	
C2	I3 + I4	24	15	7,5	-	36	
C3	Total (I1 + ... + I15)	65	55	27,5	-	73,95	
C4	I16	4	2	1	-	4	
C5	I27	4	-	-	-	0	
C6	Total (I16 + ... + I35)	55	25	12,5	-	16,2	
C7	Total general	120	80	40	-	90,15	

**Standarde specifice Facultății de Științe și Litere „Petru Maior” (pentru toate domeniile)**

Criteriu	Definiție criteriu	Standard pentru profesor universitar/CS1	Standard pentru conferențiar universitar/CS2	Standard pentru lector universitar/șef de lucrări	Standard pentru asistent universitar/asistent de cercetare	Realizat	Punctaj aprobat (rezervat comisiei de preverificare)
C1	-	Cel puțin 1 grant de cercetare câștigat prin competiție națională sau internațională în calitate de director, sau minim 3 granturi de cercetare câștigat prin competiție	Cel puțin 1 grant de cercetare câștigat prin competiție națională în calitate de director sau minim 2 granturi de cercetare câștigat prin competiție națională sau	îndeplinirea a 50 % din criteriile parțiale și din punctajul total a standardelor naționale minimale CNATDCU în vigoare, aferente poziției de conferențiar	Pentru ocuparea postului de asistent universitar/asistent de cercetare, se aplică standardele specifice stabilite de UMFST G.E. Palade” Târgu Mureș prevăzute în <i>Metodologia proprie pentru ocuparea posturilor didactice</i>	24	



		națională sau internațională în calitate de membru în echipa de implementare	internațională în calitate de membru în echipa de implementare		și de cercetare din cadrul Universității de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie „George Emil Palade” din Târgu Mureș		
C2	-	Publicarea, în calitate de autor sau coordonator, a minim 3 cărți la edituri de prestigiu, din care cel puțin 1 la o editură de prestigiu din străinătate	Publicarea, în calitate de autor sau coordonator, a minim 2 cărți la edituri de prestigiu			36	

**3 - Date pentru domeniile Psihologie, Științe ale Educației, Educație Fizică și Sport (Anexa 28 la Ordinul Ministrului Educației Naționale nr. 6129/2016). Pentru fiecare indicator raportat, candidatul va crea rânduri suplimentare și va completa cu datele de identificare a activității raportate**

	Denumirea indicatorului	Punctaj posibil (pe activitate)	Dovada (Pagina din dosar)*	Punctaj total realizat	Punctaj total acordat (se completează de comisia de verificare a îndeplinirii standardelor)
I1	Contribuții in extenso de tip article sau review, publicate în reviste indexate în Web of Science (ISI), al căror IF este mai mare sau egal cu p, realizate în calitate de autor principal  1. <b>Steff, N., Badau, D., &amp; Badau, A. Study on the Impact of Implementing an Exercise Program Using Fitlight Technology for the Development of Upper Limb Coordinative Abilities in Basketball Players, Sensors, (2024), 24(11), 3482.,DOI: <a href="https://doi.org/10.3390/s2">https://doi.org/10.3390/s2</a></b>	3 + (3 x IF)	Articol 1 (FI=2,5) pg 91-111  Articol 2 (FI=3,5) pg .112-132	3+(3x3,5)+ 3+(3x2,5)=  <b>24 pct</b>	



	<p><a href="#">4113482</a> , <a href="https://www.mdpi.com/1424-8220/24/11/3482">https://www.mdpi.com/1424-8220/24/11/3482</a> , eISSN: 1424-8220, FI:3,5; Q2, WOS:001246974800001,</p> <p>2. <b>Steff, N.</b>, Badau, D., &amp; Badau, A.. <i>Improving Agility and Reactive Agility in Basketball Players U14 and U16 by Implementing Fitlight Technology in the Sports Training Process.</i>, <i>Applied Sciences</i>, (2024), 14(9), 3597., DOI: <a href="https://doi.org/10.3390/ap14093597">https://doi.org/10.3390/ap14093597</a>., eISSN: 2076-3417, FI:2,5, Q2, <a href="https://www.mdpi.com/2076-3417/14/9/3597">https://www.mdpi.com/2076-3417/14/9/3597</a>. WOS:001220671600001.</p>				
I2	<p>Contribuții în extenso de tip article sau review, publicate în reviste indexate în Web of Science (ISI), al căror IF este mai mic decât p sau în reviste neindexate Web of Science (IF = 0), dar indexate în cel puțin două din baze de date internaționale recunoscute, din care în cel puțin una se regăsește în format în extenso (full-text), realizate în calitate de autor principal</p> <p>1. <b>Steff, N.</b>, Bădău, D. (2024). <i>A pilot study regarding the development of reaction time through the implementation of Fitlight technology in the training of basketball players aged 13-14 years.</i> <i>Health, Sports &amp; Rehabilitation Medicine</i>, 25(1). DOI: <a href="https://doi.org/10.26659/p3.2024.25.1.17">https://doi.org/10.26659/p3.2024.25.1.17</a>.</p>	3 + IF	Articol 1 pg.133-138  Articol 2 pg. 139-148  Articol 3 pg. 149-159	3+3+3=  <b>9 pct</b>	



	<p><a href="https://jhsrm.org/magazine/021/03-steff17-22.pdf">https://jhsrm.org/magazine/021/03-steff17-22.pdf</a>.</p> <p><i>Index copernicus:</i> <a href="https://journals.indexcopernicus.com/search/details?jmlId=1929&amp;org=Palestrica%20Mileniului%20III%20-%20Civilizatie%20si%20Sport,p1929,3.html">https://journals.indexcopernicus.com/search/details?jmlId=1929&amp;org=Palestrica%20Mileniului%20III%20-%20Civilizatie%20si%20Sport,p1929,3.html</a></p> <p>2. <b>Steff, N.</b>, Cengiz, S.S., Bădău, D. (2024) <i>The Impact Of Modern Technologies On The Balance Of Basketball Players With Ages Between 13-14</i>. Bulletin of the Transilvania University of Brasov, Series IX: Sciences of Human Kinetics, 17(66), no. 2 DOI: <a href="https://doi.org/10.31926/but.shk.2024.17.66.2.11">https://doi.org/10.31926/but.shk.2024.17.66.2.11</a>, Link: <a href="https://webbut.unitbv.ro/index.php/Series_IX/article/view/8426">https://webbut.unitbv.ro/index.php/Series_IX/article/view/8426</a></p> <p>DOAJ: <a href="#">Link Doaj</a></p> <p>ERIH+: <a href="https://erihplus.hkdir.no/journal?id=491442">https://erihplus.hkdir.no/journal?id=491442</a></p> <p>3. <b>Steff, N.</b>, &amp; Făgăraș, P. S. (2021). <i>Study Regarding The Interest Of Physical Education Students For College During The Pandemic</i>. Discobolul-Physical Education, Sport &amp; Kinetotherapy Journal, 60. DOI: <a href="https://doi.org/10.35189/dpeskj.2021.60.s9">https://doi.org/10.35189/dpeskj.2021.60.s9</a>, Link:</p>				
--	---	--	--	--	--



	<p><a href="https://discobolulunefs.ro/media/S2021.9.pdf">https://discobolulunefs.ro/media/S2021.9.pdf</a></p> <p>Erih+: <a href="https://erihplus.hkdir.no/journal?id=485968">https://erihplus.hkdir.no/journal?id=485968</a></p> <p>Index copernicus: <a href="https://journals.indexcopernicus.com/search/details?id=43674">https://journals.indexcopernicus.com/search/details?id=43674</a></p>				
I3	<p>Cărți publicate în calitate de autor principal în edituri clasificate A1 sau A2 (m A1 = 3; m A2 = 1)</p> <p>1. <b>Steff N.</b>, Bădău D., Teste și exerciții pentru dezvoltarea capacităților coordinative la jucătorii de baschet juniori prin utilizarea tehnologiei FitLight, Editura:Risoprint, 2026, pg. 172., ISBN 978-973-53-3555-7, Categoria A2</p> <p>2. <b>Steff N.</b>, Radu A., Hulpus A., Fundamentele științifice ale jocului de baschet, Editura: Risoprint, 2025, pg. 190., ISBN 978-973-53-3551-9, Categoria A2</p> <p>3. Graur C., <b>Steff N.</b>, Bădău A., Lecții Online De Educație Fizică Pentru Studenții De La Neprofil, Editura: Risoprint, 2024, pg. 126., ISBN 978-973-53-3205-1, Categoria A2</p>	12 x m	<p>Carte 1 pg. 160-165</p> <p>Carte 2 pg. 166-169</p> <p>Carte 3 Pg.170-177</p>	12+12+12= <b>36 pct.</b>	
I4	<p>Capitole în cărți publicate în calitate de autor principal în edituri clasificate A1 sau A2 (m A1 = 3; m A2 = 1)</p>	3 x m			
I5	<p>Contribuții în extenso de tip article sau review, publicate în reviste indexate în Web of Science (ISI), al căror IF este mai mare sau egal cu p, realizate în calitate de co-autor</p>	3 + (3 x IF)/n	<p>Articol 1 Pg. 178-207</p>	3+(3 x 1.8)/4= <b>4.35 pct.</b>	



	<p>1. Badau, D., <b>Steff, N.</b>, Badau, A., &amp; Stoica, M., <i>Enhancing Lower-Limb Simple and Choice Reaction Time and Spatial Orientation in Junior Basketball Players by Implementing Fitlight Technology in Sports Training. Perceptual and Motor Skills</i>, 2025, Volum 132, Issue 6, pg. 1392-1417, DOI:<a href="https://doi.org/10.1177/00315125251347793">https://doi.org/10.1177/00315125251347793</a>, ISSN: 0031-5125, IF=1.8, Q3, <a href="https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/00315125251347793">https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/00315125251347793</a> WOS:001499519900001 , Jurnal fără APC</p>				
I6	<p>Contribuții in extenso de tip article sau review, publicate în reviste indexate în Web of Science (ISI), al căror IF este mai mic decât p sau în reviste neindexate Web of Science (IF = 0), dar indexate în cel puțin două din baze de date internaționale recunoscute, din care în cel puțin una se regăsește în format in extenso (full-text), realizate în calitate de co-autor</p> <p>1. Graur C, <b>Steff N</b>, Puni Ra, Papp Eg, Ciulea Le. <i>Assessment Of Explosive Strength In Shotokan Practitioners At Csu Medicine Târgu Mureș. Sport &amp; Society/Sport Si Societate</i>. 2024 Jan 1;24(1). DOI: <a href="https://doi.org/10.36836/2024/01/05">https://doi.org/10.36836/2024/01/05</a>, link: <a href="https://www.sportsisocietate.ro/articol/666">https://www.sportsisocietate.ro/articol/666</a></p> <p>Doaj: <a href="https://doaj.org/article/6b7c7f1cae624a45b9b9e2375036d1d0">https://doaj.org/article/6b7c7f1cae624a45b9b9e2375036d1d0</a></p>	(3 + IF)/n	Articol 1 Pg. 208-214	(3+0)/5=0,6	



	<b>ERIH+:</b> <a href="https://erihplus.hkdir.no/journal?id=502510">https://erihplus.hkdir.no/journal?id=502510</a>				
17	Cărți publicate în calitate de co-autor în edituri clasificate A1 sau A2 (m A1 = 3; m A2 = 1)	12 x m/n			
18	Capitole în cărți publicate în calitate de co-autor în edituri clasificate A1 sau A2 (m A1 = 3; m A2 = 1)	3 x m/n			
19	Lucrări in extenso (tip proceedings) indexate WoS sau altă BDI recunoscută, realizate în calitate de autor principal, publicate în volumele unor conferințe internaționale, cu relevanță pentru domeniul de abilitare, disponibile în format full-text în cel puțin o BDI  (în cazul 19 și 110 se pot puncta cumulat cel mult două contribuții/ediție conferință)	1			
110	Lucrări in extenso (tip proceedings) indexate WoS sau altă BDI recunoscută, realizate în calitate de co-autor, publicate în volumele unor conferințe internaționale, cu relevanță pentru domeniul de abilitare, disponibile în format full-text în cel puțin o BDI	1/n			
111	Alte articole in extenso publicate în calitate de autor/co-autor în reviste științifice, cu condiția ca revistele să fie indexate la nivel de rezumat în cel puțin o bază de date internațională recunoscută	1/n			
112	Cărți publicate în calitate de autor/co-autor în edituri clasificate de tip B (m B = 0,5)	12 x m/n			
113	Capitole în cărți publicate în calitate de autor/co-autor în edituri clasificate de tip B (m B = 0,5)	3 x m/n			
114	Autor/co-autor rapoarte de analiză de politici/strategii educaționale	8 x m/n			





	I14.1 rapoarte internaționale (m = 3);  I14.2 rapoarte naționale (m = 1)				
I15	Brevete de invenție/drepturi de autor/mărci înregistrate OSIM/ORDA, ca urmare a unui demers de inovare științifică în vederea elaborării de materiale curriculare, teste psihologice sau educaționale, teste motrice/funcționale, softuri specializate etc.	3/n			
I16	<p>Citări ale publicațiilor candidatului în lucrări indexate Web of Science (autocitările sunt excluse)</p> <p>Articolul :</p> <p><b>Steff, N.,</b> Badau, D., &amp; Badau, A.. Improving Agility and Reactive Agility in Basketball Players U14 and U16 by Implementing Fitlight Technology in the Sports Training Process., Applied Sciences, (2024), 14(9), 3597., FI:2,5, Q2, DOI: <a href="https://doi.org/10.3390/app14093597">https://doi.org/10.3390/app14093597</a>. <a href="https://www.mdpi.com/2076-3417/14/9/3597">https://www.mdpi.com/2076-3417/14/9/3597</a>. WOS:001220671600001, IF (2024) = 2,5.</p> <p><b>Citat de:</b></p> <p>1. Zhiwei Zhao, Yuhang Liu, Kai Xu. (2026) Optimizing Agility Training in Team Sport Players—The Role of Perception- Action Coupling: A Systematic Review with Multi-Level Meta-Analysis. Journal of Sports Science and Medicine (25), 84 - 111. <a href="https://doi.org/10.52082/jssm.2026.84">https://doi.org/10.52082/jssm.2026.84</a>,</p> <p>link WOS:</p> <p><a href="https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001634653700001">https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001634653700001</a></p>	0,5	Pag. 215-219	8x0,5=  <b>4 pct</b>	



<p><b>2.</b> Gunay SM, Erturk E. Effects of lower limb neural mobilisation on reactive agility, balance, and physical performance: a randomised controlled trial. BMC Sports Sci Med Rehabil. 2025 Dec 10;18(1):1. doi:10.1186/s13102-025-01461-3. PMID: 41372947; PMCID: PMC12764030.</p> <p>Link: <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/41372947/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/41372947/</a></p> <p><b>3.</b> Rydzik, Ł., Ambroży, T., &amp; Pałka, T. (2025). Special Issue “Advances in Performance Analysis and Technology in Sports”. Applied Sciences, 15(11), 5951. <a href="https://doi.org/10.3390/app15115951">https://doi.org/10.3390/app15115951</a></p> <p>Link WOS: <a href="https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001506507700001">https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001506507700001</a></p> <p><b>4.</b> Eken, Ö., Öncü, M., Kurtoğlu, A., Bozkurt, O., Türkmen, M., &amp; Aldhahi, M. I. (2025). The Acute Effects of 25- Versus 60-Minute Naps on Agility and Vertical Jump Performance in Elite Youth Soccer Players: The Role of Individual Chronotype. Life, 15(3), 422. <a href="https://doi.org/10.3390/life15030422">https://doi.org/10.3390/life15030422</a></p> <p>Link WOS: <a href="https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001453243000001">https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001453243000001</a></p> <p><b>5.</b> Karakaş, İ., Emre Susuz, Y., Akarçeşme, C., Şemşek, Ö., Siddik Çemç, M., Demirok, K., ... &amp; Ayılğan, E. (2025). The Correlation Between Nordic Hamstring Strength and Agility and Speed Performance in National Badminton Athletes.</p>				
---	--	--	--	--



<p>Biotechnia, 27., <a href="http://dx.doi.org/10.18633/biotechnia.v27.2554">http://dx.doi.org/10.18633/biotechnia.v27.2554</a></p> <p>Link WOS: <a href="https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001467857900003">https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001467857900003</a></p> <p>6. Lee, M.-C., Ho, C.-S., Hsu, Y.-J., Kan, N.-W., Fei, C.-Y., Yang, H.-J., &amp; Huang, C.-C. (2024). The Impact of DAZZEON αSleep® Far-Infrared Blanket on Sleep, Blood Pressure, Vascular Health, Muscle Function, Inflammation, and Fatigue. <i>Clocks &amp; Sleep</i>, 6(3), 499-516. <a href="https://doi.org/10.3390/clockssleep6030033">https://doi.org/10.3390/clockssleep6030033</a></p> <p>Link WOS: <a href="https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001326363600001">https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001326363600001</a></p> <p><b>Articolul:</b></p> <p><b>Steff, N.</b>, Badau, D., &amp; Badau, A. Study on the Impact of Implementing an Exercise Program Using Fitlight Technology for the Development of Upper Limb Coordinative Abilities in Basketball Players, <i>Sensors</i>, (2024), 24(11), 3482., Q2,</p> <p>DOI: <a href="https://doi.org/10.3390/s2411348">https://doi.org/10.3390/s2411348</a> <a href="https://www.mdpi.com/1424-8220/24/11/3482">https://www.mdpi.com/1424-8220/24/11/3482</a>, WOS:001246974800001, IF (2024) = 3,5</p> <p><b>Citat de:</b></p> <p>7. Hassan AK, FITLIGHT Training and Its Influence on Visual-Motor Reactions and Dribbling Speed in Female Basketball Players:</p>				
---	--	--	--	--



	<p>Prospective Evaluation Study, JMIR Serious Games 2025;13:e70519</p> <p>doi: 10.2196/70519</p> <p>PMID: 40614262</p> <p>PMCID: 12252139</p> <p>Link: <a href="https://games.jmir.org/2025/1/e70519">https://games.jmir.org/2025/1/e70519</a></p> <p>Link WOS: <a href="https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001543267700003">https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001543267700003</a></p> <p>8. Ren, G., Huang, Z., You, S., Lin, W., Huang, T., Wang, G., &amp; Lee, J.H. (2025). Enhancing Motor Skills and Coordination With Visual-Haptic Feedback in Ball Sport Training. IEEE Access, 13, 49214-49231.</p> <p>Link articol: <a href="https://ieeexplore.ieee.org/document/10908851">https://ieeexplore.ieee.org/document/10908851</a></p> <p>Link WOS: <a href="https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001449658300033">https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001449658300033</a></p>				
I17	<p>Alte citări ale publicațiilor candidatului (autocitățile sunt excluse)</p> <p>I17.1 Disponibile în lucrări clasificate A1 (m = 3)</p> <p>I17.2 Disponibile în lucrări clasificate A2 sau în baza de date Scopus (altele decât cele deja incluse la I16) (m = 1)</p> <p>I17.3 Disponibile în lucrări clasificate B sau în alte surse academice identificabile prin</p>	0,5	Pag. 220	18x0.05= <b>0.9 pct.</b>	



	<p>Google Scholar (altele decât cele deja incluse) (m 0.5)</p> <p>Vizualizare citări google scholar: <a href="#">LINK</a></p> <p>Articolul :</p> <p>Steff, N., Badau, D., &amp; Badau, A.. Improving Agility and Reactive Agility in Basketball Players U14 and U16 by Implementing Fitlight Technology in the Sports Training Process., Applied Sciences, (2024), 14(9), 3597., FI:2,5, Q2, DOI: <a href="https://doi.org/10.3390/app14093597">https://doi.org/10.3390/app14093597</a>. <a href="https://www.mdpi.com/2076-3417/14/9/3597">https://www.mdpi.com/2076-3417/14/9/3597</a>. WOS:001220671600001, IF (2023) = 2,5.</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Gunay, S. M., &amp; Erturk, E. (2025). Effects of lower limb neural mobilisation on reactive agility, balance, and physical performance: a randomised controlled trial. BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation.  DOI: <a href="https://doi.org/10.1186/s13102-025-01461-3">https://doi.org/10.1186/s13102-025-01461-3</a>  PUBMED: <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/41372947/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/41372947/</a>  SPRINGER: <a href="https://link.springer.com/article/10.1186/s13102-025-01461-3">https://link.springer.com/article/10.1186/s13102-025-01461-3</a></li><li>2. Karakaş, İ., Çemç, M. S., Polat, S. Ç., Susuz, Y. E., &amp; Irmak, B. (2025). Comparison of Selected Off-Ice Performance Parameters in Female Ice Hockey and Figure Skating Athletes. International Journal of Sport Culture</li></ol>				
--	---	--	--	--	--



	<p>and Science, 13(3), 261-274.</p> <p>Link articol: <a href="https://dergipark.org.tr/en/download/article-file/4704250">https://dergipark.org.tr/en/download/article-file/4704250</a></p> <p>3. Ungur, M. C., &amp; Badau, D. (2025). Improving static balance in mini-football players by a specific training program using intelligent technologies. Health, Sports &amp; Rehabilitation Medicine, 26(1).</p> <p>Link articol: <a href="https://jhsrm.org/health-sports-rehabilitation-medicine-vol-26-no-1-january-march-2025/improving-static-balance-in-mini-football-players-by-a-specific-training-program-using-intelligent-technologies/">https://jhsrm.org/health-sports-rehabilitation-medicine-vol-26-no-1-january-march-2025/improving-static-balance-in-mini-football-players-by-a-specific-training-program-using-intelligent-technologies/</a></p> <p>Index copernicus: <a href="https://journals.indexcopernicus.com/search/details?id=66665&amp;utm">https://journals.indexcopernicus.com/search/details?id=66665&amp;utm</a></p> <p>DOAJ: <a href="#">Link Doaj</a></p> <p>CROSSREF: <a href="https://search.crossref.org/search/works?q=10.26659%2Fpm3.2025.26.1.36&amp;from_ui=yes">https://search.crossref.org/search/works?q=10.26659%2Fpm3.2025.26.1.36&amp;from_ui=yes</a></p> <p>4. Staszewski, H., Welte-Dreistadt, A., Cruset, L., &amp; Delacroix, S. (2025). L'orthèse plantaire dans la prise en charge de l'instabilité latérale chronique de cheville chez un ultratraileur. Revue du Podologue.</p>				
--	--	--	--	--	--



	<p>Sciencedirect: <a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1766731325000585">https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1766731325000585</a></p> <p>5. Dabeek, Q. A., &amp; Jawabreh, L. H. (2025). Establishing Percentile Norms for the Illinois Agility Test in Basketball for Students of the Physical Education Department at Hebron University–Palestine. An-Najah University Journal for Research-B (Humanities), 9999(9999), None-None.</p> <p>DOI: <a href="https://doi.org/10.35552/0247.40.6.2601">https://doi.org/10.35552/0247.40.6.2601</a></p> <p>Crossref: <a href="https://search.crossref.org/search/works?q=10.35552%2F0247.40.6.2601&amp;from_ui=yes">https://search.crossref.org/search/works?q=10.35552%2F0247.40.6.2601&amp;from_ui=yes</a></p> <p>6. Permana, M. E., Imanudin, I., Hidayat, I. I., Rusdiana, A., Hardwis, S., &amp; Haryono, T. (2024). Profiling Academy Persib U-14. Jurnal Mahasiswa Pendidikan Olahraga, 5(1), 395-406.</p> <p>Link articol: <a href="https://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/JUMPER/article/view/2857">https://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/JUMPER/article/view/2857</a></p> <p>7. Widu, S. H., Irawan, D. S., &amp; Rahmawati, N. A. (2025). Analisa Kelincahan Penderita Chronic Ankle Instability Pada Pemain Bola Basket Dan Futsal Di Sma Kota Malang. Jurnal Berita Kesehatan, 18(1), 93-100.</p>				
--	--	--	--	--	--



	<p>DOI: <a href="https://ojs.stikes.gunungsari.id/index.php/JBK/article/view/233">https://ojs.stikes.gunungsari.id/index.php/JBK/article/view/233</a></p> <p>8. Pušelja, A. (2024). Dijagnostika agilnosti kod košarkaša sa osvrtom na dosadašnja istraživanja (Master's thesis, University of Zagreb (Croatia)).</p> <p>Link articol: <a href="https://repozitorij.kif.unizg.hr/en/object/kif:1895">https://repozitorij.kif.unizg.hr/en/object/kif:1895</a></p> <p>9. Talan, F. V., &amp; Badau, D. (2025). A pilot study examining the development of hand-eye coordination through the implementation of Blazepod technology in the training of female junior handball players. Health, Sports &amp; Rehabilitation Medicine, 56.</p> <p>Link articol: <a href="https://jhsrm.org/health-sports-rehabilitation-medicine-vol-26-no-2-april-june-2025/a-pilot-study-examining-the-development-of-hand-eye-coordination-through-the-implementation-of-blazepod-technology-in-the-training-of-female-junior-handball-players/">https://jhsrm.org/health-sports-rehabilitation-medicine-vol-26-no-2-april-june-2025/a-pilot-study-examining-the-development-of-hand-eye-coordination-through-the-implementation-of-blazepod-technology-in-the-training-of-female-junior-handball-players/</a></p> <p>Crossref: <a href="https://search.crossref.org/search/works?q=10.26659%2Fpm3.2025.26.2.56&amp;from_ui=yes">https://search.crossref.org/search/works?q=10.26659%2Fpm3.2025.26.2.56&amp;from_ui=yes</a></p> <p>Articolul:</p> <p><b>Steff, N.,</b> Badau, D., &amp; Badau, A. Study on the Impact of Implementing an Exercise Program Using Fitlight Technology for the Development of Upper Limb Coordinative Abilities in Basketball</p>				
--	---	--	--	--	--





<p>Players, Sensors, (2024), 24(11), 3482., Q2,</p> <p><b>Citat de:</b></p> <p>10. Pratama, O. P. A., Wijaya, M., Saputri, D., Rahman, A., Wicaksono, G., Kristiono, A., ... &amp; Dewi, I. (2025). The Relationship between Eye-Hand Coordination and Basketball Players' Shooting Results: A Meta-Analysis Study. Sports Journal Review, 1(1), 39-50.</p> <p>Link: <a href="https://journals.khatec.id/index.php/sjr/article/view/25">https://journals.khatec.id/index.php/sjr/article/view/25</a></p> <p>11. Вахидов, Т. М., Капралова, Е. С., Малякин, Г. И., Королева, Е. Д., Баранова, Д. С., &amp; Безуглов, Э. Н. (2024). Эффект однократного применения высоких доз кофеина на время зрительной реакции юных элитных футболистов в покое и на фоне физической нагрузки разной интенсивности. Спортивная медицина: наука и практика, 14(3), 35-45.</p> <p>DOI: <a href="https://doi.org/10.47529/2223-2524.2024.3.7">https://doi.org/10.47529/2223-2524.2024.3.7</a></p> <p>DOAJ: <a href="https://doaj.org/toc/2587-9014">https://doaj.org/toc/2587-9014</a></p> <p>SCOPUS: <a href="https://www.scopus.com/sourceid/21101108187">https://www.scopus.com/sourceid/21101108187</a></p>				
--	--	--	--	--



	<p>12. Rajak, R., Sekh, N. K., Misra, A., &amp; Malakar, C. (2025). A Study on the Variations in Peripheral Vision and Reaction Performance among Indian Male Football Players of Different Competitive Levels.</p> <p>Scholar: <a href="https://scholar.google.com/scholar?hl=en&amp;as_sdt=0%2C5&amp;q=5.%09Rajak%2C+R.%2C+Sekh%2C+N.+K.%2C+Misra%2C+A.%2C+%26+Malakar%2C+C.+%282025%29.+A+Study+on+the+Variations+in+Peripheral+Vision+and+Reaction+Performance+among+Indian+Male+Football+Players+of+Different+Competitive+Levels.&amp;btnG=">https://scholar.google.com/scholar?hl=en&amp;as_sdt=0%2C5&amp;q=5.%09Rajak%2C+R.%2C+Sekh%2C+N.+K.%2C+Misra%2C+A.%2C+%26+Malakar%2C+C.+%282025%29.+A+Study+on+the+Variations+in+Peripheral+Vision+and+Reaction+Performance+among+Indian+Male+Football+Players+of+Different+Competitive+Levels.&amp;btnG=</a></p> <p>13. Λαμπρόπουλος, Δ. Ν. (2024). Η φυσική κατάσταση καλαθοσφαιριστών ηλικίας 12-17 ετών (Bachelor's thesis).</p> <p>Google scholar: <a href="#">Link Google scholar</a></p> <p>14. ВАХИДОВ, Т., КАПРАЛОВА, Е., МАЛЯКИН, Г., КОРОЛЕВА, Е., БАРАНОВА, Д., &amp; БЕЗУГЛОВ, Э. (2024). СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА: НАУКА И ПРАКТИКА. СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА: НАУКА И ПРАКТИКА Учредители: Первый Московский государственный медицинский университет им. ИМ Сеченова, Автономная некоммерческая организация" Клиника Спортивной Медицины-Лужники", Ачкасов</p>				
--	---	--	--	--	--



	<p>Евгений Евгеньевич, 14(3), 35-45.</p> <p>DOI: <a href="https://doi.org/10.47529/2223-2524.2024.3.7">https://doi.org/10.47529/2223-2524.2024.3.7</a></p> <p>15. Talan, F. V., &amp; Badau, D. (2025). A pilot study examining the development of hand-eye coordination through the implementation of Blazepod technology in the training of female junior handball players. Health, Sports &amp; Rehabilitation Medicine, 56.</p> <p>Link articol: <a href="https://jhsrm.org/health-sports-rehabilitation-medicine-vol-26-no-2-april-june-2025/a-pilot-study-examining-the-development-of-hand-eye-coordination-through-the-implementation-of-blazepod-technology-in-the-training-of-female-junior-handball-players/">https://jhsrm.org/health-sports-rehabilitation-medicine-vol-26-no-2-april-june-2025/a-pilot-study-examining-the-development-of-hand-eye-coordination-through-the-implementation-of-blazepod-technology-in-the-training-of-female-junior-handball-players/</a></p> <p>Crossref: <a href="https://search.crossref.org/search/works?q=10.26659%2Fpm3.2025.26.2.56&amp;from_ui=yes">https://search.crossref.org/search/works?q=10.26659%2Fpm3.2025.26.2.56&amp;from_ui=yes</a></p> <p>Articolul</p> <p>Gaur, C., Steff, N., Puni, R. A., Papp, E. G., &amp; Ciulea, L. E. (2024). ASSESSMENT OF EXPLOSIVE STRENGTH IN SHOTOKAN PRACTITIONERS AT CSU MEDICINE TÂRGU MUREȘ. Sport &amp; Society/Sport si Societate, 24(1).</p> <p><b>Citat de:</b></p> <p>16. Kheyrollah Zadeh Vazri, R., Entezari Khorasani, Z., Balali, M., &amp; Parvinpoor, S. (2024). Investigating the Effect of TRX Exercises, Yoga and Traditional</p>				
--	---	--	--	--	--



	<p>Methods on Improving the Performance of Archers: A Comparative Study. Medical Journal of Mashhad university of Medical Sciences, 67(4).</p> <p>Doi: <a href="https://doi.org/10.22038/mjms.2024.25873">https://doi.org/10.22038/mjms.2024.25873</a></p> <p>Articolul:</p> <p>Steff, N., Cengiz, S. S., &amp; Badau, D. (2024). The Impact of Modern Technologies on the Balance of Basketball Players with Ages between 13-14. Bulletin of the Transilvania University of Brașov. Series IX: Sciences of Human Kinetics, 103-112.</p> <p><b>Citat de:</b></p> <p>17. Ma, X. (2025). The effect of additional walking training on improving the cardiopulmonary and muscle responses of highly trained basketball players. Science &amp; Sports.</p> <p>Doi: <a href="https://doi.org/10.1016/j.scispo.2025.10.006">https://doi.org/10.1016/j.scispo.2025.10.006</a></p> <p>Sciencedirect: <a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0765159725001911?casa_token=ImLTLIWQdygAAA:AA:Z6oQWXIzwhJLviJpTzkhLKenCUqdEdKraA8y6U154GV3tcc_dkx_qVHZovXVz348XNsWI4w">https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0765159725001911?casa_token=ImLTLIWQdygAAA:AA:Z6oQWXIzwhJLviJpTzkhLKenCUqdEdKraA8y6U154GV3tcc_dkx_qVHZovXVz348XNsWI4w</a></p> <p>Articolul:</p> <p>STEFF, N., &amp; FĂGĂRAȘ, P. S. (2021). STUDY REGARDING THE INTEREST OF PHYSICAL EDUCATION STUDENTS FOR COLLEGE DURING THE PANDEMIC. Discobolul-</p>				
--	--	--	--	--	--



	Physical Education, Sport & Kinetotherapy Journal, 60.  <b>Citat de:</b>  18. El Syam, R. S., Fuadi, S. I., & Adawiyah, R. (2023). Urgensi Penyesuaian Sekolah Terhadap Kurikulum Merdeka Belajar. Simpati, 1(2), 49-59.  DOI: <a href="https://doi.org/10.59024/simpati.v1i2.154">https://doi.org/10.59024/simpati.v1i2.154</a>  Google scholar: <a href="#">Link google scholar</a>				
I18	Keynote speaker (comunicare științifică în plen) la conferințe internaționale (m = 3)/naționale (m = 1)	2 x m			
I19	Membru în comitetul științific (A)/Referent științific pentru evaluarea și selecția lucrărilor unei conferințe (B)/Membru în comitetul de organizare (C)/Coordonator simpozion (Chair) (D) (se punctează o singură calitate/conferință)  19.1 Conferințe internaționale (m = 3)  19.2 Conferințe naționale (m = 1)	1 x m			
I20	Președinte sau membru în comitetul executiv al unei asociații profesionale internaționale (m = 3) sau naționale (m = 1)	2 x m			
I21	Premii și distincții  I21.1 Premii pentru activitatea științifică oferite de către instituții sau asociații științifice/profesionale internaționale (m = 3) sau naționale de prestigiu (CNCS, etc.) (m = 1)	4 x m			



	(nu sunt incluse granturile de deplasare sau premiarea articolelor din zona roșie, galbenă etc.)  I21.2 Premii pentru activitatea didactică oferite de către instituții/asociații de profil internaționale sau naționale de prestigiu (ex. profesor Bologna etc.) (m = 1)  I21.3 Obținerea în activitatea unor rezultate de prestigiu privind promovarea țării și a învățământului românesc (de exemplu distincțiile, medaliile primite de către sportivi, antrenori, alți specialiști pentru rezultate la JO, CM, CE etc., oferite de Președinția României, MENCS, MTS etc.)				
I22	Coordonator al unei colecții de carte	6			
I23	Carte coordonată relevantă pentru domeniu (m A1 = 3; m A2 = 1; m B = 0,5)	8 x m/n			
I24	Redactor șef/editor sau membru în comitetul editorial al unei reviste cu comitet științific și peer-review  I24.1 Revistă indexată Web of Science (m = 3)  I24.2 Revistă indexată în cel puțin două BDI (m = 1)  I24.3 Revistă indexată într-un BDI (m = 0,5)	4 x m			
I25	Referent științific ad hoc pentru reviste cu comitet științific și peer-review  I25.1 Revistă indexată Web of Science  I25.2 Revistă indexată BDI (alta decât WoS)	0.3/0.2	Pag. 221	0.3	



I26	<p>Profesor asociat/visiting scholar pentru o durată de cel puțin o lună de zile/susținerea unei conferințe sau prelegeri în fața cadrelor didactice sau a doctoranzilor (se punctează un singur aspect pe universitate; nu sunt incluse aici schimburile Erasmus)</p> <p>26.1 la o universitate din TOP 500 conform clasamentului URAP (m = 3)</p> <p>26.2 la o universitate din afara topului 500 URAP, ca urmare a unei invitații nominale din partea instituției gazdă (m = 1)</p> <p>26.3 profesor invitat/lector al federațiilor internaționale pe ramură de sport/Academiei Olimpice a CIO/Asociații profesionale internaționale (m = 1)/federațiilor naționale pe ramură de sport sau Academiei Olimpice a COSR (m = 0,5)</p>	0,5 x m			
I27	<p>Director al unui grant finanțat/instituția coordonată</p> <p>I27.1 Director grant de cercetare cu relevanță publică largă obținut prin competiție internațională, acordat de către o agenție/instituție internațională (m = 3)</p> <p>I27.2 A. Director grant de cercetare cu relevanță publică largă obținut prin competiție națională/B. Coordonator echipă România pentru un grant de cercetare cu relevanță publică largă, obținut prin competiție internațională (m = 1)</p> <p>I27.3 A. Director sau coordonator partener al unui grant de dezvoltare instituțională (de exemplu tip POSDRU, Erasmus + etc.)/B. Director sau coordonator partener al unui grant de cercetare cu relevanță specifică (de exemplu</p>	9 x m			



	finanțat de către o companie), obținut prin competiție națională sau internațională/C. Coordonator partener pentru un grant de cercetare cu relevanță publică largă, obținut prin competiție națională (m = 0,5)				
I28	Membru în echipa unui grant finanțat/instituția coordonată  I28.1 Membru în echipa unui grant de cercetare cu relevanță publică largă obținut prin competiție internațională sau națională (m = 1)  I28.2 Membru în echipa unui grant de cercetare cu relevanță specifică sau a unui grant de dezvoltare instituțională obținut prin competiție internațională sau națională (m=0,5)	3 x m			
I29	Activitate de mentorat/îndrumare  29.1 Conducător științific/membru în comisia de îndrumare sau evaluare a tezelor de doctorat (punctajul total la 29.1 este plafonat maximum 10 puncte)  29.2 Mentor cu rol oficial de îndrumare a unor cercetători postdoctorali	1/0,5  1			
I30	30.1 Inițierea sau coordonarea unor programe de studii universitare sau post-universitare  30.2 Publicarea unor cursuri universitare (nu pot fi punctate aici contribuții ce au fost incluse la indicatorii I3, I7 sau I12)  Note de curs:  1. Steff N., Steff Z., Graur C., Note de curs – Fundamentele Științifice ale baschetului, University Press, Târgu Mureș 2025	2  1	1. pg 222- 227  2. pg 228- 235  3. pg 236- 243  4. pg 244- 250  5. pg 251- 256  6. pg 257- 263	9x1=  <b>9 pct.</b>	





	<ol style="list-style-type: none"><li>2. Steff N., Steff Z., Graur C., Note de curs – Metodica predării baschetului în școală, University Press, Târgu Mureș 2025</li><li>3. Steff N., Steff Z., Graur C., Note de curs – Didactica jocului de baschet în liceu, University Press, Târgu Mureș 2025</li><li>4. Steff N., Steff Z., Graur C., Note de curs – Jocuri sportive asociate jocului de baschet – baschet 3x3, University Press, Târgu Mureș 2025</li><li>5. Ciulea L.E., Graur C., Steff N., Note de curs – Metodologia Cercetării în Educație Fizică și Sport, University Press, Târgu Mureș 2025</li><li>6. Ciulea L.E., Graur C., Steff N., Note de curs – Practica și metodica activităților motrice pe grupe de vârstă, University Press, Târgu Mureș 2025</li><li>7. Steff Z., Steff N., Note de curs – Teoria și practica în sporturi combat (judo și arte marțiale), University Press, Târgu Mureș 2025</li><li>8. Graur C., Steff N., Ciulea L.E., Note de curs – Tenis de masă, teorie și practică, University Press, Târgu Mureș 2025</li><li>9. Graur C., Steff N., Ciulea L.E., Note de curs – Kinesiologie, Știința mișcării, University Press, Târgu Mureș 2025</li></ol> <p>30.3 Introducerea unor discipline noi în planul de învățământ</p>	0,5	7. pg 264-269 8. pg 270-276 9. pg 277-281		
131	Coordonarea unui centru sau laborator de cercetare, recunoscut de către Senatul Universității sau	2			



	Consiliul Științific al Institutului de cercetare				
I32	Evaluator proiecte/membru în Panel în competiții internaționale (m = 3)/naționale (m = 1) de granturi de cercetare	1 x m			
I33	<p>Membru în grupul e experți</p> <p>33.1 Comisii/consilii științifice sau organisme internaționale (de exemplu UNESCO, UNICEF, CIO, Federații internaționale pe ramuri de sport etc.) (m = 3)</p> <p>33.2 Comisii/consilii științifice sau organisme naționale (CNATDCU, CNCS, ANCS, ARACIS sau alt grup de lucru consultativ/de lucru la nivelul MENCS sau la nivel interministerial, alcătuit ca urmare a unui ordin emis de MENCS sau de către un alt for ministerial) (m=1)</p>	1 x m			
I34	Furnizarea de servicii pentru beneficiarii externi ai instituției (cursuri sau programe de formare/perfecționare profesională în domeniu)	0,5			
I35	<p>35.1 Antrenor emerit/profesor emerit/maestru emerit al sportului/arbitru internațional/comisar/observator (se iau în considerare doar calitățile existente la data înscrierii în concurs)</p> <p>35.2 Premii pentru activitatea sportivă acordate de către instituții naționale (MTS, MENCS, COSR) sau internaționale</p> <p>35.3 Performanțe ale sportivilor antrenați (JO, CM, JMU – locurile 1-5; CE, CN – locurile 1), creații pe linia sportului de performanță, recuperare motrice și funcționale, kinetoterapiei și kinetoprofilaxiei (linii</p>	3/2/2	Pag. 282	<b>2 pct</b>	



	metodice/metodologii/strategii de pregătire pe ramuri de sport/probă sportivă recunoscută în comunitatea de specialiști/federații pe ramuri de sport); programe de profilaxie și recuperare prin mijloace kinetice pentru diferite categorii de populație/grupe de vârstă/grupe profesionale/patologii) recunoscute de organisme profesionale și/sau științifice naționale și internaționale  Loc 1 – Campionatul Național de Baschet 3x3 seniori masculin 2024 – Antrenor principal				
--	--	--	--	--	--

\*Dovezile de realizare a activității se numerotează și se indică pagina/ile din dosar aferente pentru o identificare ușoară.

Confirm prin prezenta că datele menționate mai sus sunt reale și se referă la propria mea activitate profesională și științifică. Atașez la dosar în format tipărit / electronic toate documentele justificative care atestă rezultatele științifice declarate mai sus.

Data: 15.01.2026

Semnătură candidat

Avizul Comisiei de verificare a îndeplinirii standardelor

---

*Obs:*

În cazul neîndeplinirii standardelor minime necesare se menționează în detaliu motivul:

---

---

---

Membrii Comisiei de verificare a îndeplinirii standardelor:

---

(nume, semnătură)